

18.01.2018

Le rôle des pharmacies dans la stratégie MNT - Position de pharmaSuisse

En Suisse, près de 2,2 millions de personnes vivent actuellement avec une ou plusieurs maladies chroniques. La plupart d'entre elles souffrent de cancers, de maladies cardiovasculaires, d'affections respiratoires chroniques ou de diabète. Ces pathologies engendrent non seulement beaucoup de souffrances chez les malades et leurs proches, mais également des coûts élevés pour le système de santé. Parallèlement, près de la moitié des maladies non transmissibles sont influencées par le mode de vie individuel. Une activité physique régulière, une alimentation équilibrée, l'absence de tabagisme et une consommation modérée d'alcool permettraient donc de retarder, voire d'éviter leur apparition. C'est ici qu'intervient la Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (MNT): chaque personne en Suisse doit pouvoir bénéficier de la même façon de la promotion de la santé et des mesures de prévention, quels que soient son état de santé, ses risques et ses pathologies existantes. Le renforcement des compétences des patients en matière de santé et des capacités de gestion personnelle doivent donc être au premier plan.

Les pharmacies sont prédestinées à jouer un rôle dans la mise en œuvre de la stratégie MNT. Elles couvrent l'ensemble du groupe cible de la stratégie MNT: parmi les près de 300'000 clients que les officines accueillent chaque jour se trouvent à la fois des personnes en bonne santé, d'autres présentant un risque élevé et d'autres encore qui souffrent de maladie aiguë ou chronique. Ils profitent tous d'un accès facile aux conseils de santé et à la prévention grâce au réseau dense des pharmacies.

Le Conseil fédéral partage également cet avis. Dans sa réponse au postulat Humbel sur le rôle des pharmacies dans les soins médicaux de base, il écrit [1]: les pharmacies représentent un interlocuteur simple et facilement accessible pour les personnes à différents stades de la vie. Les opportunités d'intégration renforcée des pharmacies dans la prévention vont de la participation aux campagnes de prévention, en passant par les évaluations des risques, jusqu'aux conseils de santé (arrêt du tabac entre autres) et à la coordination des patients, respectivement des fournisseurs de prestations concernés. Chez les patients âgés et multimorbides, un rôle important revient également aux pharmaciens dans le suivi de la prescription souvent complexe des médicaments, en évitant une prise en charge médicamenteuse excessive, insuffisante ou inadaptée dans le cadre de la prévention tertiaire. De plus, le Conseil fédéral considère également l'implication des pharmaciens pour le dépistage précoce des maladies, comme p. ex. le cancer du côlon, comme une approche prometteuse.

L'accès à des conseils et des prestations en matière de santé dans les pharmacies correspond clairement à un besoin de la population. En ce qui concerne la prévention, 67,5% des sondés seraient prêts, selon le sondage du Commonwealth Fund, à se faire vacciner en pharmacie contre la grippe ou pour les prochains voyages. 57,4% des sondés estiment qu'il est pertinent de se faire conseiller en pharmacie plutôt que chez un médecin en présence de facteurs de risque tels que l'alcool et le tabagisme, ou encore le surpoids. 79,9% des personnes interrogées peuvent s'imaginer effectuer en pharmacie des examens de routine concernant la pression artérielle, le cholestérol ou la glycémie. [2]

La réalité le confirme. Les pharmacies de Suisse proposent déjà aujourd'hui un large éventail de prestations de prévention entrant tout à fait dans le cadre de la stratégie MNT:

- Elles sensibilisent la population à des thèmes de santé et favorisent les compétences des patients en matière de santé grâce à des informations et conseils adéquats, p. ex. sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique [3]. Il est aussi possible d'effectuer différents contrôles de santé en pharmacie, comme p. ex. des mesures de la tension artérielle et de la glycémie ou des tests de la fonction pulmonaire [4]. De plus, les pharmaciens offrent des conseils pour arrêter de fumer comprenant une évaluation, un traitement et un coaching [5].
- Le dépistage du cancer du côlon est aujourd'hui proposé dans près de 800 pharmacies comme prestation standard [6]. La pharmacie est reconnue en tant que premier interlocuteur facilement accessible pour cette mesure de prévention. Par conséquent, différents cantons planifient des programmes systématiques de dépistage précoce avec la participation des pharmacies. Le dépistage précoce du diabète fait également partie des prestations proposées par les pharmacies [7]. Le dépistage précoce d'autres maladies, comme p. ex. les maladies cardiovasculaires ou les maladies psychiques est actuellement testé dans des projets pilotes en Suisse et à l'étranger. [8]
- La vaccination en pharmacie est un aspect important de la prévention, bien qu'il ne s'inscrive pas dans la stratégie MNT. Cette prestation des pharmaciens est désormais possible dans 18 cantons, notamment pour le vaccin contre la grippe et la FSME [9]. La promotion du vaccin HPV dans la pharmacie comme mesure effective de prévention du cancer du col de l'utérus est déjà théoriquement possible dans deux cantons; il faut envisager de poursuivre son développement.
- Dans le cadre de la promotion de la prévention des soins médicaux de base, le suivi médicamenteux des malades chroniques en pharmacie peut également être relié de manière optimale avec un coaching sur le mode de vie. En effet, les personnes avec un diagnostic initial de maladie non transmissible sont très réceptives et reconnaissantes pour le soutien à un mode de vie sain. Il existe des premières expériences à cet effet, p. ex. grâce au programme de prise en charge approprié des patients hypertendus de TopPharm [10].
- Enfin, dans le cadre de la prévention tertiaire et quaternaire, les pharmacies sont un acteur important pour promouvoir l'adhérence au traitement ainsi qu'éviter des erreurs de médication et des surmédications chez les malades chroniques.

Les pharmacies ne sont donc pas seulement prédestinées à jouer un rôle important dans la stratégie MNT, mais elles l'assument déjà activement. Chez pharmaSuisse, nous sommes convaincus que le rôle des pharmacies dans la prévention va encore gagner en importance. Il va de soi que les pharmacies ne peuvent pas remplir ces missions à elles seules, c'est pourquoi la collaboration interprofessionnelle avec les autres acteurs dans ce domaine des professions médicales est capitale. Pour favoriser la coordination de cette collaboration, des solutions techniques comme des plateformes de données et des outils eHealth deviennent de plus en plus pertinentes. Un des défis que nous devons relever est de les développer et de les financer. En parallèle, la question de la rémunération des prestations de prévention réalisées en pharmacie reste en suspens. Afin d'assurer la pérennité des prestations, cette question doit être clarifiée urgemment dans le cadre de la stratégie MNT.

Malgré ces incertitudes, les pharmacies sont d'ores et déjà parées pour le défi des maladies non transmissibles et vont s'engager activement dans le sens de la stratégie MNT.

Littérature

- ¹ Site Internet OFSP: <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/themen/strategien-politik/nationale-gesundheitspolitik/koordinierte-versorgung/verstaerkung-bestehender-aktivitaeten-koordinierte-versorgung/rolle-der-apotheken-in-der-grundversorgung-postulat-humbel-koordinierte-versorgung.html>
- ² Camenzind P, Petrini L. Personen ab 55 Jahren im Gesundheitssystem: Schweiz und internationaler Vergleich 2014. Auswertung der Erhebung «The Commonwealth Fund's 2014 International Survey of Older Adults» im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) (Obsan Dossier 43). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium; 2014
- ³ Campagne „Bouger plus et manger mieux“: <http://www.mon-poids-ideal.ch/>
- ⁴ <http://www.pharmasuisse.org/fr/1193/Contr%C3%B4les-et-mesures.htm>
- ⁵ <http://www.pharmasuisse.org/fr/1312/Conseils-pour-arr%C3%AAter-de-fumer.htm>
- ⁶ <http://www.pharmasuisse.org/fr/1197/D%C3%A9pistage-du-cancer-du-c%C3%B4lon.htm>
- ⁷ <http://www.pharmasuisse.org/fr/1522/Produits-destin%C3%A9s-%C3%A0-soutenir-les-pharmacies.htm?ShopArticle=31146>
- ⁸ Z. B. Konzept der demenzfreundlichen Apotheken in Österreich <http://www.apotheker.or.at/Internet/OEAK/NewsPresse.nsf/webPages/5CE33D8C2BD052F6C1257EDE0036010C?OpenDocument> oder Früherkennung von Schlaganfall in Aachen <https://www.ukaachen.de/kliniken-institute/aachen-gegen-den-schlaganfall/ihre-minute-gegen-den-schlaganfall.html>
- ⁹ <https://vaccinationenpharmacie.ch/>
- ¹⁰ <https://www.toppharm.ch/betreuungsprogramm-bei-bluthochdruck>