

Fit durch den Winter? Am Freitag, 25. November ist Nationaler Grippeimpftag

23.11.2022

Wer sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen möchte, kann dies seit Mitte Oktober wieder tun. Damit dies auch spontan möglich ist, findet am Freitag, 25. November 2022 wiederum der Nationale Grippeimpftag statt. Dieser ist eine Initiative des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM) und wird erneut unter dem Patronat der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH) sowie in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Apothekerverband (pharmaSuisse) durchgeführt.

Im Winter 2022/23 muss in der Schweiz erneut mit einer Grippewelle gerechnet werden. Wann und wie stark sich die saisonale Grippe dieses Mal verbreiten wird, lässt sich nicht voraussagen. Wer vorsorgen und sich gegen die Grippe impfen lassen möchte, kann dies eben auch spontan am Nationalen Grippeimpftag (Freitag, 25. November 2022) zu einem empfohlenen Pauschalpreis von 30 Franken («all inclusive») tun.

Die Impfung kann gemacht werden:

- In allen teilnehmenden Arztpraxen: Die Adressliste dieser Arztpraxen ist auf der [KHM-Website](#) verfügbar.
- In allen teilnehmenden Apotheken: Die schweizweit 1226 Impfapotheken kennzeichnen ihre Teilnahme durch den Aushang der Plakate zum Nationalen Grippeimpftag. Ein Verzeichnis aller Impfapotheken finden Sie unter www.impfapotheke.ch.

Wann sollte sich wer impfen lassen?

Der beste Zeitpunkt für die Impfung liegt zwischen Mitte Oktober bis zum Beginn der Grippewelle. Üblicherweise beginnt die Grippewelle (Influenza-Viren) bei uns nicht vor Dezember, in der Regel erst im Januar oder Februar. Impfen lassen sollten sich Personen ab 65 Jahren, Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen, Frühgeborene ab dem 6. Lebensmonat (für die ersten zwei Winter) sowie Schwangere. Ausserdem Personen, die beruflich oder familiär mit den obgenannten Personen in Kontakt sind (also z.B. Medizinal-, Pflege- und Krippenpersonal, Tagesmütter oder im selben Haushalt lebende Personen). Ebenfalls empfehlenswert ist die Impfung für alle Personen, die regelmässigen Kontakt mit Säuglingen unter sechs Monaten haben.

Wer unsicher ist, ob eine Impfung für sich selbst oder seine Nächsten empfohlen wird, kann dies unter www.schutzvordergrippe.ch mit dem Grippe-Impf-Check rasch und einfach herausfinden.

Grippeimpfung und Covid-19-Impfung

Eine Grippeimpfung kann grundsätzlich gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung (ohne zeitlichen Minimalabstand) gemacht werden. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihre behandelnde Ärztin / Ihren behandelnden Arzt oder an Ihre Apothekerin / Ihren Apotheker.

Fragen zum Impfangebot in Arztpraxen:

Kollegium für Hausarztmedizin
Fabian Egli
Projektleiter Nationaler Grippeimpftag
Tel.: 031 370 06 74
E-Mail: fabian.egli@kollegium.ch

Fragen zum Impfangebot in Apotheken:

Schweizerischer Apothekerverband pharmaSuisse
Martina Tschan
Medienbeauftragte
Tel.: 031 978 58 07
E-Mail: martina.tschan@pharmasuisse.org